

## MEHR VORTEILE ...

Liebe Versicherte, lieber Versicherter, wir freuen uns, dass wir Sie beim aktiven Gesundheitsschutz für mehr Wohlbefinden durch unser Bonusprogramm gesundLeben belohnen können. Nutzen Sie für sich ...

### › **Gesundsein MPlus**

Ein Bonus für die Gesundheitsvorsorge und Nutzung von Früherkennungs-Checks – für Kinder und die Erwachsenen

### › **Premium MPlus**

Premiumbonus für sportliche Aktivität, Nutzung digitaler Leistungen oder der Betrieblichen Gesundheitsförderung – für Kinder und die Erwachsenen

### › **Ausbildung MPlus**

Für Auszubildende, Schüler und Studenten zwischen 15 und 25 Jahren, die ihre Gesundheit bewusst im Blick haben

Sie erhalten für jeden der auf der Innenseite aufgeführten Punkte, den Sie im Bonusjahr durchgeführt haben, eine Prämie in Höhe von **10 €, 20 € und 30 €**. Einfach und direkt auf Ihr Konto.

## SO GEHT'S

Lassen Sie sich die Bonuspunkte bestätigen. Anschließend senden Sie uns den Bonusflyer zu. Egal ob Kinder oder Erwachsene, jeder erhält einen eigenen Bonusflyer. Noch einfacher geht's mit unserem digitalen Bonusprogramm: Sammeln Sie die Nachweise per App statt auf dem Flyer.

**Gute Gesundheit, um das Leben zu genießen, wünscht Ihnen Ihre BKK Miele**



Nutzen Sie **unser Bonusprogramm**. Scannen Sie den Code, um mehr zu erfahren.

## ALLES DIGITAL

**Nutzen Sie unser Bonusprogramm bequem über die BKK Miele App.**

### Einfacher geht's nicht:

- 1 Alle Nachweise in der App hochladen
- 2 Bonus digital beantragen
- 3 Prämie erhalten

### Ihre Vorteile mit der App:

- › kein Papierkram
- › alle Nachweise immer griffbereit
- › aktuelle Übersicht der erreichten Prämie
- › Bonus beantragen mit nur einem Klick

## SIE NUTZEN DIE APP NOCH NICHT?



Laden Sie sich die kostenlose **BKK Miele App** direkt herunter

## HABEN SIE FRAGEN?

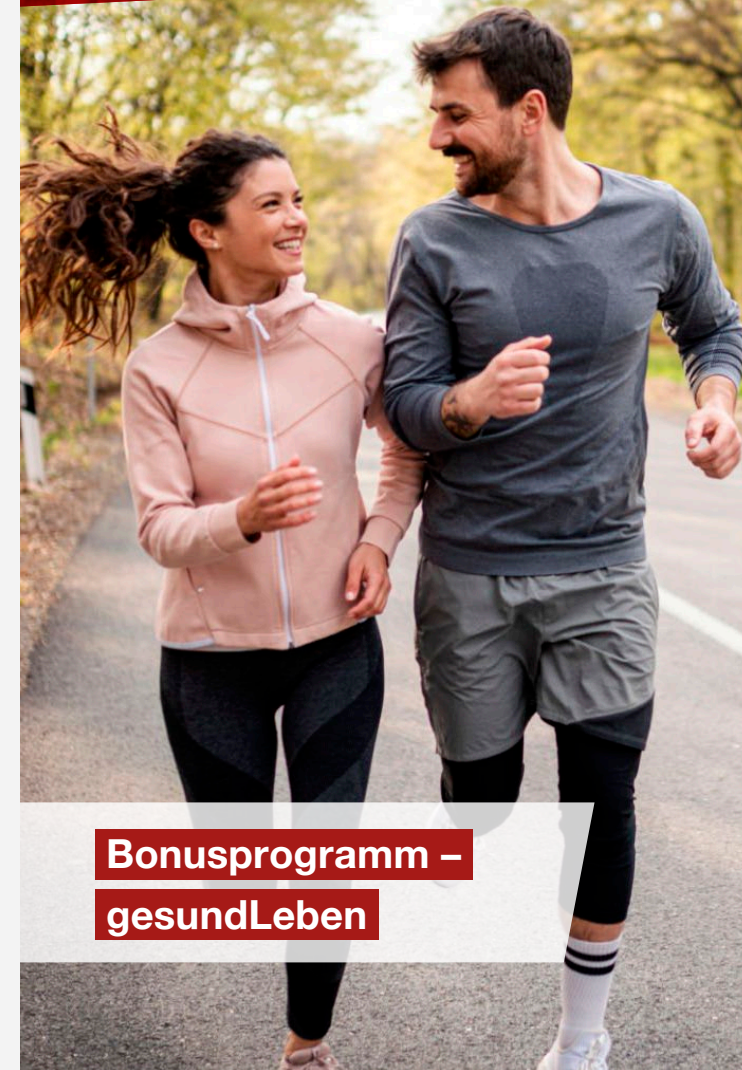
Gern beantworten wir diese persönlich oder:

- › telefonisch direkt **05241 89-2192**
- › unter der kostenlosen Service-Nr. **0800 800-2189**
- › Schreiben Sie an **Praevention@bkk-miele.de**

Miele



## GESUNDHEITS- BEWUSSTSEIN ZAHLT SICH AUS



**Bonusprogramm –  
gesundLeben**

# Gesundsein MPlus

★ **Gesundheitsvorsorge Check-up** 18-34 Jahren einmalig, ab 35 alle drei Jahre

30 € Datum, Stempel Arzt, Unterschrift

★ **Früherkennung Mammographie-Screening** für Frauen im Alter von 50-75 Jahren alle zwei Jahre

20 € Datum, Stempel Arzt, Unterschrift

★ **Hautkrebsvorsorge** alle zwei Jahre ab 35 Jahren (hautärztliche Untersuchung)

20 € Datum, Stempel Arzt, Unterschrift

★ **Darmkrebsvorsorge** ab 50 Jahren jährlich bzw. ab 55 Jahren alle zwei Jahre

30 € Datum, Stempel Arzt, Unterschrift

★ **Krebsvorsorge Frauen** jährlich ab 20 Jahren (gynäkologische Untersuchung)

20 € Datum, Stempel Arzt, Unterschrift

★ **Krebsvorsorge Männer** jährlich ab 45 Jahren (hausärztliche oder urologische Untersuchung)

20 € Datum, Stempel Arzt, Unterschrift

★ **Früherkennung Bauchaortenaneurysma** für Männer ab 65 Jahren, einmalig

20 € Datum, Stempel Arzt, Unterschrift

★ **Kinder- und Jugendvorsorgeuntersuchungen** (kinderärztliche Untersuchung)

20 € Datum, Stempel Arzt, Unterschrift

★ **Leistungen der Mutterschaftsvorsorge im Jahr der Entbindung** (gynäkologische Untersuchung)

30 € Datum, Stempel Arzt, Unterschrift

➤ **Zahngesundheitsuntersuchung für Erwachsene** ab 18 Jahren (1x jährliche Untersuchung)

10 € Datum, Stempel Arzt, Unterschrift

➤ **Zahnmedizinische prophylaktische Untersuchungen für Kinder und Jugendliche** jährlich zweimalige Untersuchung erforderlich

1. Halbjahr	2. Halbjahr
Datum, Stempel Arzt, Unterschrift	10 € Datum, Unterschrift

➤ **Schutzimpfung** gemäß Empfehlungen der STIKO abgeschlossen gegen: \_\_\_\_\_

10 € Datum, Stempel Arzt, Unterschrift

➤ **Schutzimpfung** gemäß Empfehlungen der STIKO abgeschlossen gegen: \_\_\_\_\_

10 € Datum, Stempel Arzt, Unterschrift

➤ **Schutzimpfung** gemäß Empfehlungen der STIKO abgeschlossen gegen: \_\_\_\_\_

10 € Datum, Stempel Arzt, Unterschrift

➤ **Schutzimpfung** gemäß Empfehlungen der STIKO abgeschlossen gegen: \_\_\_\_\_

10 € Datum, Stempel Arzt, Unterschrift



Unsere **Exklusivleistungen** immer im Blick

## Premium MPlus

**Hinweis:** es ist kein Stempel erforderlich, wenn eine Kopie des Nachweises beigelegt ist.

➤ **Mitgliedschaft Fitnessstudio / Verein** regelmäßige Inanspruchnahme von Bewegungsangeboten

10 € Datum, Stempel, Unterschrift

➤ **Präventionskurs** Teilnahme an einer Maßnahme zur zertifizierten primären Prävention gemäß § 20 SGB V

10 € Datum, Stempel, Unterschrift

★ **DOSB-Sportabzeichen** für erfolgreiches Absolvieren nach Vorbereitungstraining

30 € Datum, Stempel, Unterschrift

★ **DOSB-Schwimmabzeichen** für erfolgreiches Absolvieren nach Vorbereitungstraining

30 € Datum, Stempel, Unterschrift

★ **Digitale Gesundheitsleistung** aus der Liste der berücksichtigungs-fähigen DiGAs der BKK Miele

20 € Datum, Stempel, Unterschrift

★ **Betriebliche Gesundheitsförderung** Teilnahme an einer zertifizierten BGF-Maßnahme

20 € Datum, Stempel, Unterschrift

# Ausbildung MPlus

Ich bin zwischen 15 und 25 Jahre alt:  ja  nein

**Zusatzbonus für Auszubildende, Schüler und Studenten**  
100 % zusätzlichen Bonus gibt es für alle Versicherten zwischen dem 15. und 25. Lebensjahr, um auch alle jungen Versicherten für Früherkennung, Gesundheitsvorsorge und Gesundheitsbewusstsein zu interessieren und motivieren.

Bitte Bonusjahr eintragen

2 | 0 | 2

Ich beantrage den **Bonus**

KV-Nummer

Name, Vorname

Geburtsdatum

Anschrift

IBAN\*

Datum/Unterschrift\*

Ich benötige eine neuen Bonusflyer für das kommende Jahr, da ich nicht das digitale Bonusprogramm nutze.

➤ 10,- Euro ★ 20,- Euro ⬤ 30,- Euro  
\*eventuell Daten und Unterschrift eines/r Erziehungsberechtigten



Weitere Informationen zu unserem Bonusprogramm finden Sie auf unserer Website