

## MEHR VORTEILE ...

Liebe Versicherte, lieber Versicherter, wir freuen uns, dass wir Sie beim aktiven Gesundheitsschutz für mehr Wohlbefinden durch unser Bonusprogramm gesundLeben belohnen können. Nutzen Sie für sich ...

### › **Gesundsein MPlus**

Ein Bonus für die Gesundheitsvorsorge und Nutzung von Früherkennungs-Checks – für Kinder und die Erwachsenen

### › **Premium MPlus**

Premiumbonus für sportliche Aktivität, Nutzung digitaler Leistungen oder der Betrieblichen Gesundheitsförderung – für Kinder und die Erwachsenen

### › **Ausbildung MPlus**

Für Auszubildende, Schüler und Studenten zwischen 15 und 25 Jahren, die ihre Gesundheit bewusst im Blick haben

Sie erhalten für jeden der auf der Innenseite aufgeführten Punkte, den Sie im Bonusjahr durchgeführt haben, eine Prämie in Höhe von **10,- €** bzw. **20,- €**. Einfach und direkt auf Ihr Konto.

## SO GEHT'S

Lassen Sie sich die Bonuspunkte bestätigen. Anschließend senden Sie uns den Bonusflyer zu oder Sie nutzen unsere BKK App und senden uns ein Foto mit den bestätigten Bonuspunkten. Egal ob Kinder oder Erwachsene, jeder erhält einen eigenen Bonusflyer.

**Gute Gesundheit, um das Leben zu genießen, wünscht Ihnen Ihre BKK Miele**



Nutzen Sie **unser Bonusprogramm**. Scannen Sie den Code, um mehr zu erfahren.



## HABEN SIE FRAGEN?

Gern beantworten wir diese persönlich oder:

- › telefonisch unter **2189** Miele-intern
- › unter der kostenlosen Service-Nr. **0800 800-2189**
- › Schreiben Sie an **info@bkk-miele.de**



Laden Sie sich die kostenlose **BKK Miele App** direkt herunter

Miele



## GESUNDHEITS- BEWUSSTSEIN ZAHLT SICH AUS



**Bonusprogramm –  
gesundLeben**

Herz-Kreislauf-GesundheitsCheck und Früherkennung

 <p>Check-up</p> <p>Datum, Stempel Arzt, Unterschrift</p>	 <p>Früherkennung</p> <p>Art: Datum, Stempel Arzt, Unterschrift</p>
---	--

Krebsvorsorge

 <p>Hautkrebsvorsorge</p> <p>Datum, Stempel Arzt, Unterschrift</p>	 <p>Krebsvorsorge</p> <p>Art: Datum, Stempel Arzt, Unterschrift</p>
--	--

Gesundheitsvorsorge

 <p>Kinder- und Jugend- vorsorgeuntersuchungen</p> <p>Datum, Stempel Arzt, Unterschrift</p>	 <p>Darmkrebsvorsorge / Mutterschaftsvorsorge</p> <p>Datum, Stempel Arzt, Unterschrift</p>
---	---







Impfungen

 <p>Impfung gegen _____ abgeschlossen</p> <p>Datum, Stempel Arzt, Unterschrift</p>	 <p>Impfung gegen _____ abgeschlossen</p> <p>Datum, Stempel Arzt, Unterschrift</p>
 <p>Impfung gegen _____ abgeschlossen</p> <p>Datum, Stempel Arzt, Unterschrift</p>	 <p>Impfung gegen _____ abgeschlossen</p> <p>Datum, Stempel Arzt, Unterschrift</p>

Zahngesundheitsuntersuchungen

 <p>Kinder und Jugendliche 1. Halbjahr</p> <p>Datum, Stempel Arzt, Unterschrift</p>	 <p>Erwachsene / Kinder und Jugendliche 2. Halbjahr</p> <p>Datum, Stempel Arzt, Unterschrift</p>
---	---

Premium **MPlus**

 <p>Mitgliedschaft Fitnessstudio / Verein</p> <p>Datum, Stempel, Unterschrift</p>	 <p>DOSB- Sportabzeichen</p> <p>Datum, Stempel, Unterschrift</p>
 <p>DOSB- Schwimmabzeichen</p> <p>Datum, Stempel, Unterschrift</p>	 <p>Präventionskurs</p> <p>Datum, Stempel, Unterschrift</p>
 <p>DIGA</p> <p>Datum, Stempel Arzt, Unterschrift</p>	 <p>Betriebliche Gesundheitsförderung</p> <p>Datum, Stempel, Unterschrift</p>

Ausbildung **MPlus**

Ich bin zwischen 15 und 25 Jahre alt:  ja  nein

Ich beantrage den Bonus

Name, Vorname	Geburtsdatum
Anschrift	KV-/Nummer
IBAN*	Datum/Unterschrift*

- **Gesundheitsvorsorge Check-up** zwischen 18 und 34 Jahren einmalig und ab 35 alle drei Jahre (hausärztliche Untersuchung)
- **Früherkennung Mammographie-Screening** für Frauen im Alter von 50 bis 69 Jahren alle zwei Jahre (Durchführung im Brustkrebszentrum)
- **Früherkennung Bauchortenaneurysma** für Männer ab 65 Jahren, einmalig (hausärztliche Untersuchung)

- **Hautkrebsvorsorge** alle zwei Jahre ab 35 Jahren (hautärztliche Untersuchung)
- **Krebsvorsorge Frauen** jährlich ab 20 Jahren (gynäkologische Untersuchung)
- **Krebsvorsorge Männer** jährlich ab 45 Jahren (hausärztliche oder urologische Untersuchung)
- **Darmkrebsvorsorge** ab 50 Jahren jährlich bzw. ab 55 Jahren alle zwei Jahre (Stuhltest oder Darmspiegelung; hausärztliche, gastroenterologische Untersuchung)

- **Kinder- und Jugendvorsorgeuntersuchungen** (kinderärztliche Untersuchung)
- **Leistungen der Mutterschaftsvorsorge im Jahr der Entbindung** (gynäkologische Untersuchung)

- **Schutzimpfungen nach der Schutzimpfungsrichtlinie** und den Empfehlungen der Ständigen Impfkommissionen (STIKO)
- **Schutzimpfung nach § 12b der Satzung**, um den Impfschutz zu erweitern
  - gegen Meningokokken bis zum vollendeten 18. Lebensjahr
  - gegen HP-Viren bis zum vollendeten 26. Lebensjahr
  - gegen Herpes Zoster Viren, sowie Schutzimpfungen, die wegen eines erhöhten Gesundheitsrisikos aufgrund eines nicht beruflich bedingten Auslandsaufenthaltes von der Ständigen Impfkommission beim Robert-Koch-Institut (STIKO) empfohlen sind (sog. Reise-Impfungen)

- **Zahngesundheitsuntersuchung für Erwachsene** ab 18 Jahren (jährliche zahnärztliche Untersuchung)
- **Zahngesundheitsuntersuchung für Kinder und Jugendliche** bis 17 Jahren (jährlich zweimalige zahnärztliche Untersuchung)

- **Sportliche Aktivität**
  - Regelmäßige Inanspruchnahme von gesundheitsfördernden Bewegungsangeboten in einem qualifizierten Verein oder Fitnessstudio
  - Erfolgreiches Absolvieren eines DOSB-Sport- oder Schwimmabzeichens nach qualifiziert begleitetem Vorbereitungsstraining
  - Teilnahme an einer Maßnahme zur zertifizierten primären Prävention gemäß § 20 SGB V (Präventionskurs)
- **Digitale Gesundheitsleistung**
  - Aktive Nutzung einer zugelassenen Digitalen Gesundheitsanwendung (DiGA), die sich inhaltlich auch auf die Handlungsfelder Bewegungsverhalten, Ernährung, Stressmanagement oder Suchtmittelkonsum (§ 20 SGB V) richtet und in der Liste der berücksichtigungsfähigen DiGA der BKK Male aufgeführt ist
- **Betriebliche Gesundheitsförderung**
  - Regelmäßige Teilnahme an einer zertifizierten Maßnahme der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF-Maßnahme)

**Zusatzbonus für Auszubildende, Schüler und Studenten**  
 100 % zusätzlichen Bonus gibt es für alle Versicherten zwischen dem 15. und 25. Lebensjahr, um auch alle jungen Versicherten für Früherkennung, Gesundheitsvorsorge und Gesundheitsbewusstsein zu interessieren und motivieren.