

WAS SIND MUSKEL-SKELETT- ERKRANKUNGEN?

Unter Muskel-Skelett-Erkrankungen versteht man gesundheitliche Beeinträchtigungen durch Krankheiten der Gelenke, der Wirbelsäule, des Rückens, der Muskeln und des Bindegewebes. Sie können chronische Schmerzen, körperliche Funktionseinschränkungen und einen Verlust an Lebensqualität verursachen. (Robert-Koch-Institut 2022 & Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit 2009)



HABEN SIE FRAGEN?

Gern beantworten wir diese persönlich oder:

- > telefonisch unter **05241 892189**
- > unter der kostenlosen Service-Nr. **0800 800-2189**
- > Schreiben Sie an **info@bkk-miele.de**

Hier finden Sie
weitere Infos

QR-Code scannen
oder anklicken



Miele



MEHR LEISTUNG FÜR
VERSICHERTE MIT
**MUSKEL-SKELETT-
ERKRANKUNGEN**



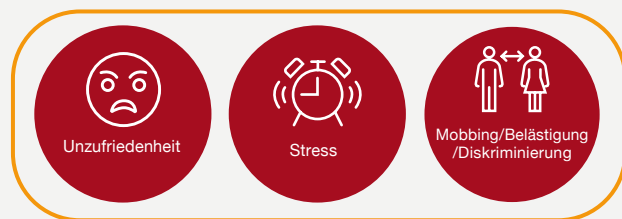
**Für Sie persönlich –
direkt und einfach**

WELCHE **RISIKOFAKTOREN** BEGÜNSTIGEN DIE ENTSTEHUNG VON MUSKEL-SKELETT-ERKRANKUNGEN?

Die Risikofaktoren für die Entstehung von Muskel-Skelett-Erkrankungen sind vielfältig. Sie lassen sich grundsätzlich in physische und biomechanische, organisatorische und psychosoziale sowie individuelle Risikofaktoren unterscheiden.



physisch und biomechanisch



organisatorisch und psychosozial



individuell

Quelle: Eigene Darstellung in Anlehnung an Europäische Agentur für Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz 2022.

WELCHE **SYMPTOME** KÖNNEN BEI MUSKEL-SKELETT-ERKRANKUNGEN AUFTRETEN?

Auch die Symptome bei Muskel-Skelett-Erkrankungen sind in der Regel sehr vielfältig und abhängig von der konkreten Erkrankung. Diese Erkrankungen und Überlastungen können zu Schmerzen, Beschwerden und Funktionseinschränkungen in allen Körperregionen führen. Diesbezüglich nennen Betroffene häufig unspezifische Beschwerdebilder oder Schmerzsyndrome, wie beispielsweise:

- Schmerzen im unteren Rücken (Kreuzschmerz)
- Schmerzen im Nacken
- Schmerzen in den oberen Extremitäten (Schultern, Arme & Hände) nach häufig wiederholten (kraftvollen) Bewegungen
(Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin 2022)



WELCHE **TYPEN** VON MUSKEL-SKELETT-ERKRANKUNGEN GIBT ES?

Zu den Belastungen des Muskel-Skelett-Systems, die als Erkrankung gelten, zählen beispielsweise:

- degenerative Erkrankungen (Abnutzung) der Hals- und Lendenwirbelsäule
- degenerative Erkrankungen (Abnutzung) der Gelenke, wie Arthrosen der Handgelenke, des Ellenbogengelenks, der Knie und des Hüftgelenks
- Reaktionen der Muskeln auf statische oder wiederholte Dauerbelastung (z. B. Erkrankungen der Sehnen, Bänder, Menisken und Schleimbeutel)
(Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin 2022)



IHRE BKK MIELE **UNTERSTÜTZT SIE**

Eine zielgenaue, medizinisch fundierte Diagnose des Krankheitsbildes ist Voraussetzung für einen erfolgreichen Heilungsverlauf. Sollten Sie hierzu nach einem Spezialisten suchen, greifen Sie gerne auf unsere Unterstützung zurück.

Als moderne Krankenkasse stellt die BKK Miele ihren Versicherten auf Wunsch hybride Behandlungskonzepte aus Präsenz- und Onlinekontakten zur Verfügung. Diese erfüllen sowohl den Wunsch nach persönlicher Nähe zum Arzt oder Therapeuten, als auch stellen sie eine Entlastung bei größeren Distanzen oder in bestimmten Lebensumständen (Kindererziehung, eingeschränkte Mobilität) dar.

Weitere Informationen und eine Übersicht unserer Leistungen im Bereich Muskel-Skelett-Erkrankungen haben wir für Sie auf unserer Website zusammengestellt.



Hier finden Sie **weitere Infos**

QR-Code scannen oder anklicken