

# IHRE **BKK MIELE** UNTERSTÜTZT SIE

Eine zielgenaue, psychotherapeutisch fundierte Diagnose des Krankheitsbildes ist Voraussetzung für einen erfolgreichen Heilungsverlauf. Hierzu unterstützen wir Sie bei der Terminierung einer möglichst zeitnahen psychotherapeutischen Sprechstunde.

In besonders akuten Fällen, bei denen eine kurzfristige Verschlimmerung der Symptome denkbar erscheint, bieten wir Ihnen ergänzend die Vermittlung von Angeboten zur Stabilisierung und Krisenintervention an.

Als moderne Krankenkasse stellt die BKK Miele ihren Versicherten auf Wunsch hybride Behandlungskonzepte aus Präsenz- und Onlinesitzungen zur Verfügung. Diese erfüllen sowohl den Wunsch nach persönlicher Nähe zum Therapeuten, als auch stellen sie eine Entlastung bei größeren Distanzen zum Therapieort oder in bestimmten Lebensumständen (Kindererziehung, eingeschränkte Mobilität) dar.

Weitere Informationen und eine Übersicht unserer **Leistungen im Bereich Psychotherapie** haben wir für Sie auf unserer Website zusammengestellt.



QR-Code scannen  
oder anklicken



## HABEN SIE FRAGEN?

Gern beantworten wir diese persönlich oder:

- › telefonisch unter **05241 892189**
- › unter der kostenlosen Service-Nr. **0800 800-2189**
- › Schreiben Sie an **info@bkk-miele.de**

Hier finden Sie  
**weitere Infos**

QR-Code scannen  
oder anklicken



[www.miele-bkk.de](http://www.miele-bkk.de)

**Miele**



## MEHR LEISTUNG BEI **PSYCHISCHEN** **BELASTUNGEN**



**Für Sie persönlich –  
direkt und einfach**

# WAS SIND PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN?

Psychische Gesundheit ist eine wesentliche Voraussetzung für Lebensqualität, Leistungsfähigkeit und soziale Teilhabe. Beeinträchtigungen der psychischen Gesundheit sind weit verbreitet und reichen von leichten Einschränkungen des seelischen Wohlbefindens bis zu schweren psychischen Störungen. Sie gehen mit erheblichen individuellen Folgen einher und beeinflussen die körperliche Gesundheit und das Gesundheitsverhalten (Robert-Koch-Institut 2022).

## Welche Symptome können bei psychischen Belastungen auftreten?

Psychische Erkrankungen sind ebenso vielfältig wie körperliche Erkrankungen. Sie beeinträchtigen Stimmungen und Gefühle, verursachen Ängste und Zwangshandlungen, verzerren die Wahrnehmung oder stören Denkvermögen und Gedächtnis. Da diese Symptome nicht sichtbar sind, wie zum Beispiel ein gebrochenes Bein, wird das Leid, das sie verursachen, häufig unterschätzt. Ein großer Teil der Betroffenen erhält keine Hilfe. Mögliche Symptome sind zum Beispiel:



## Welche Typen psychischer Erkrankungen gibt es?

Zu den psychischen Störungen, die als Erkrankung gelten, zählen z. B.:

- > Angststörungen
- > Depressionen
- > Essstörungen
- > Persönlichkeitsstörungen
- > Psychosomatische Störungen
- > Süchte
- > Verhaltensstörungen
- > Zwangsstörungen

## Welche verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten gibt es bei psychischen Belastungen?

Je nach Art der psychischen Belastungen kommen verschiedene Behandlungsmöglichkeiten in Frage. Zunächst sollte eine psychotherapeutische Sprechstunde bei einem zugelassenen Psychotherapeuten oder Arzt in Anspruch genommen werden. Anspruch auf eine psychotherapeutische Behandlung besteht nur bei gesicherter Diagnose einer psychischen Störung, die als Krankheit eingeordnet wird. Die Diagnose kann ergänzend durch eine oder mehrere probatorische Sitzungen gefestigt werden.

# SO ERHALTEN SIE EINEN TERMIN

Rufen Sie die Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigungen (KV) an:

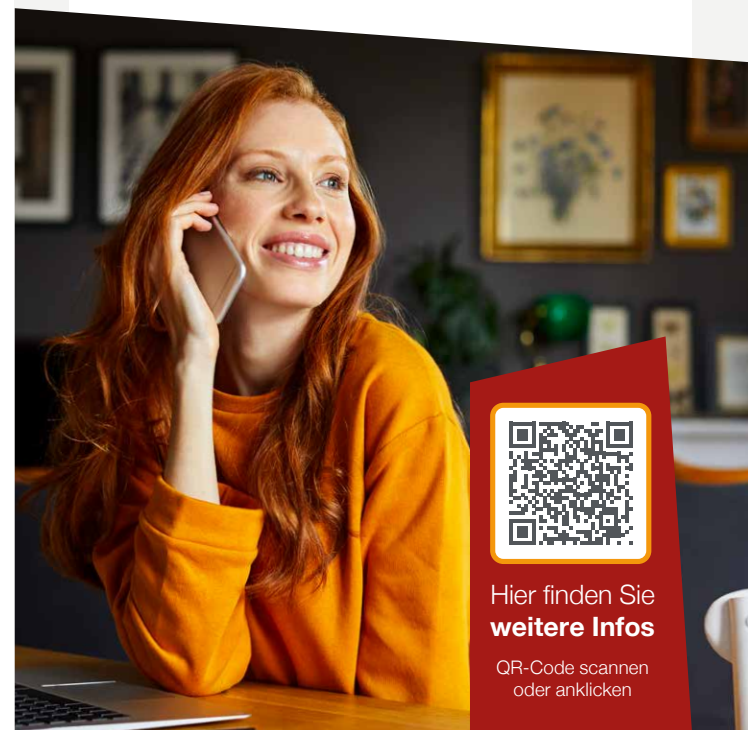


**Rufnummer 116117**  
Erreichbarkeit 24/7

Nach Ihrem Anruf erhalten Sie laut KV in der Regel innerhalb einer Woche einen Termin zu einer Psychotherapeutischen Sprechstunde.

Die maximale Wartezeit zwischen Ihrem Anruf und Ihrem Termin beträgt vier Wochen.

Falls dies nicht möglich ist, wird Ihnen ein ambulanter Behandlungstermin in einem Krankenhaus vermittelt.



Hier finden Sie **weitere Infos**

QR-Code scannen oder anklicken