

**Psychologischer
Beratungsdienst**

Marktstr. 2 - 4
33602 Bielefeld
Tel.: 0521 - 13 24 15
e-Mail: beratungsdienst@gfs-bielefeld.de
www.psychologischer-beratungsdienst.de

Ansprechpartnerinnen:

Kerstin Münder

Dipl. Psychologin
Leiterin des Psychologischen Beratungs-
dienstes

Christiane Faist- Schweika

Dipl. Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin

Weitere Psvchotherapeut/innen

Maria Canovai

Dipl. Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin

Franz-Josef Löhr

Dipl. Psychologe
Psychologischer
Psychotherapeut

Doris Willenborg

Dipl. Pädagogin
Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapeutin

Ulrich Brinkmann-Becker

Dipl. Pädagoge
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut



**Informationen für
Mitarbeiterinnen / Mitarbeiter und Versicherte
der Betriebskrankenkassen OWL**

zum

**Kooperationsvertrag
Psychologischer Beratungsdienst
und
BKK Arbeitsgemeinschaft OWL**

- Psychotherapeutische Krisenintervention
- Psychologische Beratung
- Psychotherapie (nur im besonderen Einzelfall)

Der Psychologische Beratungsdienst bietet an:

- Zeitnahe Termine
- Krisenintervention und psychologische Beratung bis zu 10 Stunden (Stützung, Hilfebedarf klären)
- Vorbereitung auf Psychotherapie: Information, Indikation, Motivationsabklärung, Hilfe bei der Suche nach geeigneten Psychotherapeut/innen
- Psychotherapie nur im besonderen Einzelfall

Für:

- Erwachsene, Kinder und Jugendliche

Bei:

- Lebenskrisen und seelischen Problemen, z.B. Belastungen in der Familie, durch Arbeit und Schule, bei Krankheit, bei Verlusten/Todesfällen - bevor es einer Psychotherapie bedarf
- drohender psychischer Erkrankung
- depressiven Störungen, Angststörungen, Belastungs- und Anpassungsstörungen, suizidalen Krisen (F3 und F4)
- bei Versorgungsengpässen oder langen Wartezeiten auf Psychotherapie als Übergangslösung

Die Vermittlung zum Psychologischen Beratungsdienst:

- Die Versicherten können sich direkt an uns wenden und sollten auf die Empfehlung der BKK hinweisen

Und

- die Versicherten können von den Betriebskrankenkassen auch telefonisch angemeldet werden.

Das Angebot gilt für Versicherte aus Bielefeld und den angrenzenden Regionen (Gütersloh, Herford, etc.). Durch gute Vernetzung und Kenntnis der Hilfesysteme können die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Beratungsdienstes gezielt an geeignete Stellen verweisen.