



**Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA), die im Rahmen des Bonusprogramms der BKK Miele bonifiziert werden können:**

Bezeichnung	Anwendung bei	Kurzbeschreibung	Weitere Informationen	Gültigkeit
deprexis	Depression	Interaktives onlinebasiertes Selbsthilfeprogramm zur Therapieunterstützung	<a href="#">deprexis - Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte</a>	Dauerhaft aufgenommen
elevida	Multiple Sklerose	Menschen, bei denen zusätzlich eine Fatigue vorliegt und die mindestens 18 Jahre alt sind	<a href="#">elevida - Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte</a>	Dauerhaft aufgenommen
Kalmeda	Tinnitus aurium	Patienten mit chronischer Tinnitusbelastung, die das 18.Lebensjahr vollendet haben	<a href="#">Kalmeda - Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte</a>	Vorläufig aufgenommen
M-sense Migräne	Migräne	Umfangreiches Behandlungsprogramm mit digitalem Kopfschmerztagebuch und zum Triggermanagement	<a href="#">M-sense - Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte</a>	Vorläufig aufgenommen
Selfapy	Depression	Individueller Onlinekurs, auf Basis evidenzbasierter Theorien und Techniken der Kognitiven Verhaltenstherapie.	<a href="#">Selfapy - Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte</a>	Vorläufig aufgenommen
somnio	Schlafstörungen	Digitale Anwendung zur Behandlung von Ein- und Durchschlafstörungen (Insomnie)	<a href="#">somnio - Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte</a>	Dauerhaft aufgenommen
ViViRa	Rücken-, Knie- und Hüftschmerzen bei nicht-spezifischen Kreuzschmerzen, Arthrose der Wirbelsäule (Osteochondrose), Arthrose der Knie (Gonarthrose), unspezifischen Knieschmerzen, Arthrose der Hüfte (Koxarthrose) und unspezifischen Hüftschmerzen	Die bewegungstherapeutische Vivira App bietet täglich 4 Übungen, die auf Basis der Rückmeldungen vom Patienten fortlaufend ihre Intensität und Komplexität anpassen.	<a href="#">ViViRa - Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte</a>	Vorläufig aufgenommen
zanadio	Adipositas	Digitale Anwendung auf Basis eines wissenschaftlichen Konzepts der multimodalen, konservativen Adipositas therapie	<a href="#">zanadio - Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte</a>	Vorläufig aufgenommen